

SEMINARIO GRATUITO

2018

10 MARZO

AVELLINO

 9:00–12:00



INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI ALLA PRATICA DELLO STRETCHING

PROGRAMMA



1° INTERVENTO

“Lo stretching e performance nello sport”.
Prof. Eugenio Leonardi



2° INTERVENTO

*“Le metodologie applicative dello
stretching”.* **Prof. Furio Barba**



3° INTERVENTO

“Lo stretching negli sport di squadra”.
Prof. Pasquale Cuffaro



4° INTERVENTO

“Lo stretching negli sport individuali”.
Prof. Geremia Di Costanzo

Segue dibattito